

Tuần 2: Tiết 2 (Từ ngày 13/9-18/9 /2021)

Bài 2: TỰ CHỦ

I Đặt vấn đề

1, Một người mẹ:

Bà Tâm chăm sóc con, giúp đỡ những người có hoàn cảnh như bà => bà là người có bản lĩnh sống, biết làm chủ bản thân nên vượt qua được nỗi đau để tiếp tục sống có ích cho con và cho người khác.

2. Chuyện của N:

- Không làm chủ bản thân, bị bạn bè xấu rủ rê lôi kéo => sa ngã, hư hỏng

II. NỘI DUNG BÀI HỌC:

1 Tự chủ là gì?

- Tự chủ là làm chủ bản thân, làm chủ được suy nghĩ, tình cảm và hành vi của mình trong mọi hoàn cảnh tình huống

* Một số biểu hiện:

- Luôn bình tĩnh, tự tin
- Biết tự điều chỉnh hành vi của mình

2. Ý nghĩa:

- Là phẩm chất quý giá của mỗi người.
- Giúp chúng ta sống đúng đắn và cư xử có văn hoá, có đạo đức.
- Giúp con người đứng vững trước những khó khăn và thử thách.